

# 元 気 の ひ き だ し

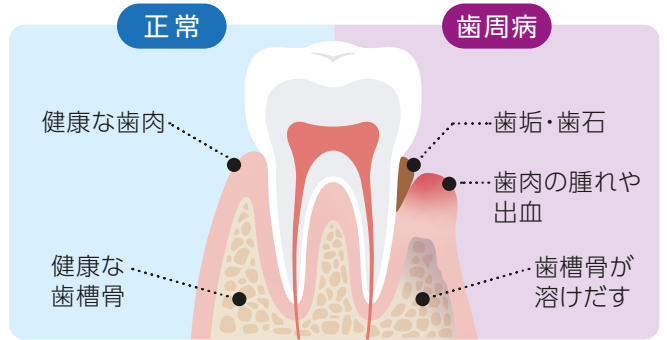
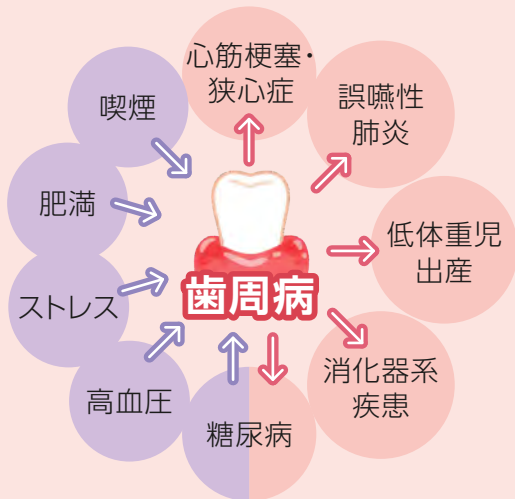
今月は「歯周病」について話していきたいと思います。歯周病って聞いたことがあると思います。歯周病とは、どんな状態のことをいうのでしょうか？

**歯周病とは**…歯と歯ぐきの間に繁殖した細菌（歯垢など）に感染し、歯の周りに炎症が起こる病気です。

**歯を失う原因第1位**

歯周病になると全身の病気を生み出す原因となります。

## 歯周病と全身とのかわり



## 歯周病チェックをやってみましょう！

- 歯ぐきに赤く腫れた部分がある。
- 口臭がなんとなく気になる。
- 歯ぐきがやせてきたみたい。
- 歯と歯の間にもものがつまりやすい。
- 歯をみがいたあと、歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある。
- 歯と歯の間の歯ぐきが、鋭角的な三角形ではなく、うっ血していてブヨブヨしている。
- とときどき、歯が浮いたような感じがする。
- 指でさわってみて、少しグラつく歯がある。
- 歯ぐきから膿が出たことがある。

- が0個はリスク低め
  - が1～2個はリスクあり
  - が3個以上はリスク高め
- ※入れ歯の方も歯周病のリスクがあります！

いつまでも健康な歯を保つために…

**1年に1回は歯周疾患検診を受けましょう！**



きっかけ作りとして

**12月の集団健診で歯周病リスク検査を実施いたします。**

**今なら無料！**  
歯周病リスク検査  
受診しませんか？

日にち：12月11日(日)

場所：総合保健福祉センター

料金：無料(どなたでも受けることができます)

最後の  
チャンス！

## 歯周病リスク検査内容

### 検査方法

舌全体を表裏10回以上、  
自分自身でふきとるように拭いて提出



歯周病リスク検査は綿棒で舌を拭き取って、歯周病細菌を測定することで、歯周病のリスクをその場で判定するものです。

