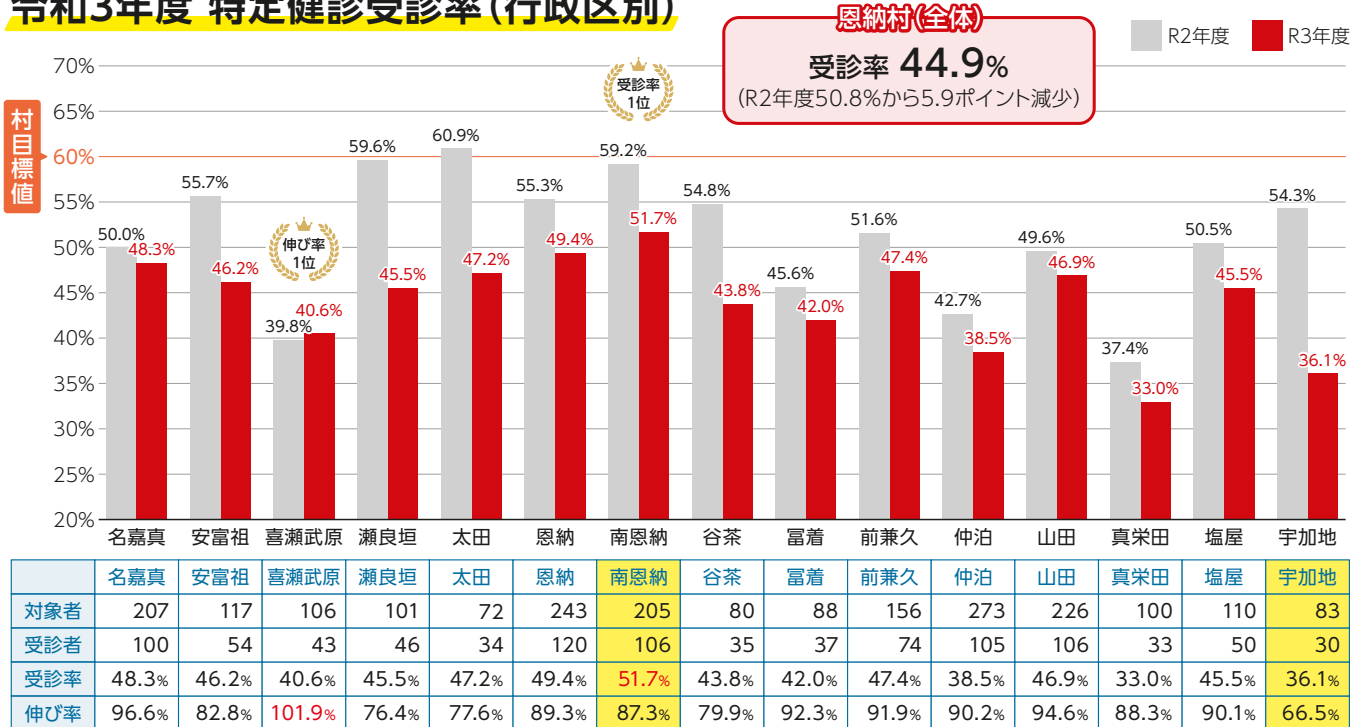


# 元気のひきだし

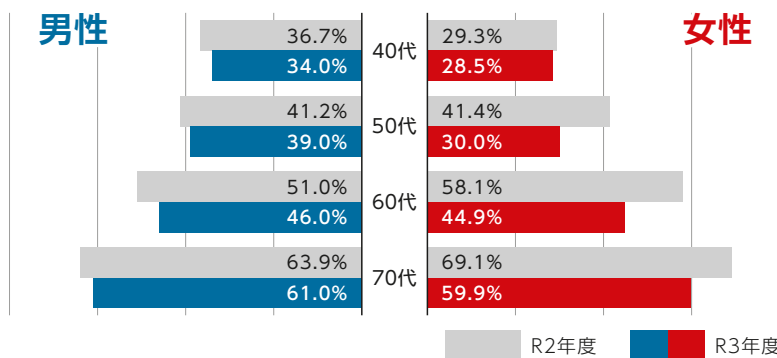
今月は特定健診の受診率についてお話ししたいと思います。  
 特定健診とは、恩納村国民健康保険に加入している40歳～74歳の方を対象に行う、生活習慣病予防のための「メタボリックシンドローム」に着目した健診のことです。  
 では、特定健診の受診率をみてみましょう！

## 令和3年度 特定健診受診率(行政区別)



令和3年度は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、大幅に受診率が下がった行政区が多く、村全体の受診率も5.9ポイント低下しました。人数にすると136人受診者が減りました。

特定健診は毎年受診することで、健診結果から、自分の身体の小さな変化に気づくことができ、病気の予防につながります。継続して毎年受けるようにしましょう！



次は性別・年齢別に受診率をみてみましょう。

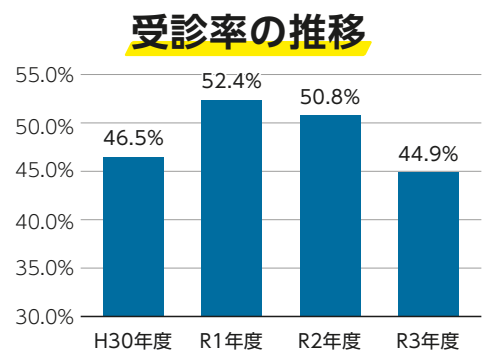
男性の受診率は46.5%、女性の受診率は42.7%でした。

すべての年代で、男性の受診率が女性よりも高くなっており、男女とも年代とともに上昇しています。

令和元年度に過去最高の受診率を記録しましたが、そこからは年々低下しています。

特定健診は県内ほとんどの医療機関で受診することができます！  
 「がん検診受診券」があれば村指定の医療機関でがん検診と同時に受診することもできます！

受診期限は来年の3月までですが、年度末は医療機関が混み合う可能性があるため、早めの受診・ご予約をおすすめします！



**生活習慣病を未然に防ぎ、ご自身の健康状態をチェックするためにも、毎年、特定健診を受けましょう。**

お問い合わせ：健康保険課 健康づくり係 ☎966-1217