

広報おんな

# ONNA

2023  
7  
No.505 月号

や  
っ  
て  
来  
ま  
し  
た  
！  
夏  
！

人口と世帯  
2023年5月末現在

男 5,810人(+7) 女 5,532人(-2) 計 11,342人(+5) 世帯数 5,937世帯(+6)

## 九州・全国大会での活躍に期待



5月20日から24日にかけて行われた沖縄県高等学校総合体育大会バドミントン競技において、優秀な成績を収めた、うんな中出身の松茂良琉斗さん(コザ高校2年)、照屋結梨奈さん(同)が教育委員会を訪れ喜びの報告を行いました。

男子シングルスで高校総体2連覇を果たした松茂良さんは「九州・全国でも良い成績が残せるように練習を頑張りたい」と話し、女子ダブルス3位で九州大会へ出場を決めた照屋さんは「九州大会で1勝できるように頑張ります」と意気込みを語りました。

## 5/14,21 野球大会

- 👑 優勝 山田体協
- 👑 準優勝 宇加地体協
- 👑 3位 仲泊体協



## 5/28 ボウリング大会

- 👑 優勝 仲泊体協
- 👑 準優勝 瀬良垣体協
- 👑 3位 南恩納体協、塩屋体協



## 6/11 バレーボール大会

男子

- 👑 優勝 南恩納体協
- 👑 準優勝 恩納体協
- 👑 3位 瀬良垣体協



女子

- 👑 優勝 恩納体協
- 👑 準優勝 山田体協
- 👑 3位 南恩納体協



## 令和4年度「サンゴの村宣言」応援寄付金額実績



サンゴの村宣言  
Onna Village in Okinawa

ご寄付いただいた皆さまをご紹介します。

企業・個人名	寄付額	企業・個人名	寄付額
Yahoo! ネット募金	535,140円	太田区人材育成会	25,000円
ソフトバンクつながる募金	316,359円	株式会社かりゆし	1,000,000円
大和ネクスト銀行応援定期預金	882,861円	沖縄コカ・コーラボトリング株式会社 自動販売機の売上げの一部寄付	121,951円
NERD株式会社	100,000円	前田 政宗	11,000円
一般社団法人恩納村観光協会	51,566円	立命館中学校	47,945円
株式会社ONNA	801,282円	琉球ガラス 匠工房	70,000円
サントリーフーズ沖縄株式会社 (先嶋建設株式会社) 設置販売機の売上げの一部	15,361円	株式会社三洋販売	243,547円
沖縄の風合同会社	9,324円	株式会社三洋物産	243,548円
株式会社ブルームス	88,000円	その他個人寄付3件	33,200円
株式会社アバック	100,000円	<b>合計</b>	<b>4,696,084円</b>

※企業名・個人名は掲載確認が取れたものに限りに、公表しております。

ご寄付いただきました皆さま、誠にありがとうございます。



## 恩納村サンゴ基金へ寄付

サンゴの保全活動啓発の一環としてサンナビープロジェクトと題して、『オリジナルフレーム切手』やミネラルウォーター『サンゴにやさ水』などの関連商品の売上げの一部をサンゴ保全活動に寄付を行っている恩納村観光協会が6月9日、村役場を訪れ、令和4年度の事業報告と253,288円の寄付をしました。



## 観葉鉢物を寄贈

4月25日、JAおきなわ恩納支店の観葉生産部会が村役場を訪れ、モンステラや多肉植物など立派な鉢物計16鉢を寄贈しました。

観葉鉢物は、皆さんに楽しんでもらおうと、村役場ロビーなどに飾り付けました。





7月から10月にかけては、台風の影響で大雨や暴風などによる自然災害が発生しやすい時期です。日頃から災害に備えておくことが大切です。

ご自身の家の場所をハザードマップで確認

自宅やその周辺が土砂災害危険区域や洪水浸水想定区域に入っているか、どのような災害が想定されているか事前に確認しましょう。



防犯グッズの準備

非常食、飲料水、懐中電灯、ラジオ、救急医薬品、衣類、貴重品など事前に準備しておきましょう。



家の点検

側溝や排水溝は掃除をして水はけをよくしておきましょう。また、風で飛ばされそうなものは飛ばないように固定し、庭やベランダに置いてある物は片付けましょう。



情報収集

村などからの情報や気象情報、災害情報を収集しましょう。dボタンや村公式LINEなどで情報を入手できます。



ハザードマップや災害情報の確認はこちらから

※LINEは友達登録することで、情報や通知が受け取れます。



ハザードマップ



恩納村公式LINE



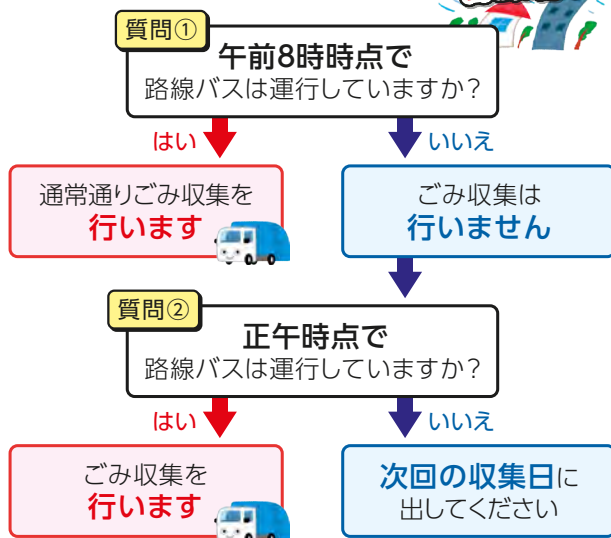
キキクル

お問い合わせ：総務課 管財係 ☎966-1200

台風時のごみ収集について



台風時のごみ出し確認表



よくある質問

- Q 午前8時以降に路線バスが運休になった場合でも、そのままごみ収集を続けますか?
- A ごみ収集員の身の安全を確保するため、運休案内が出た時点で収集を中止します。

お願い

- ・台風が発生した場合は、台風情報をこまめに確認し、早めの台風対策をとりましょう。
- ・台風により収集が行われなかった場合、臨時の収集日は設けません。次回の収集日に出してください。
- ・台風の後には、ごみの排出が多くなり、収集が遅れることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ：村民課 ☎966-1205

# 子宮頸がん検診・乳がん検診のお知らせ

## ●子宮頸がん検診

**対象者** 20歳以上 ※2年に1回

**内容** 問診、視診、細胞診 ※30歳～39歳の方のみHPV検査あり

## ●乳がん検診

**対象者** 40歳以上 ※2年に1回

**内容** 問診、マンモグラフィー検査



### 集団検診

いずれかの  
方法で受診して  
ください!

### 個別検診

下記の検診日程から都合のいい日を選び、  
受診してください。

**乳がん検診は予約制です**

予約

健康保険課  
☎966-1217

予約フォーム



村指定の医療機関から受診する施設を  
選び、直接医療機関へ予約してください。

**受診期限** 令和6年3月31日まで

**医療機関** 受診券に同封されたチラシまたは  
村ホームページをご覧ください。

## 集団検診日程

**受付時間** 13:30～14:30

※11月25日、12月16日、1月21日は8:30～11:00

マンモグラフィー検査  
定員 30名

日程	会場
7月14日(金)	総合保健福祉センター
7月24日(月)	名嘉真公民館
8月21日(月)	仲泊公民館
9月11日(月)	総合保健福祉センター

日程	会場
10月31日(火)	山田公民館
11月25日(土)	総合保健福祉センター
12月16日(土)	基本の健診/ 胃・肺・大腸がん検診 同時実施
令和6年1月21日(日)	

自覚症状(乳房のしこり・分泌物、不正出血など)がある時は、検診ではなく早めに医療機関を受診しましょう。

予約制

## 集団健診のお知らせ

**日程・場所**

7月19日(水)	名嘉真公民館
8月10日(木)	仲泊公民館

**受付時間** 8:30～11:00

**持ち物** 受診券

※予約は健診日の2週間前までにお願いします。  
※健診の1週間前までに問診票・受診のご案内・  
検査キットをお送りします。



予約フォーム



お問い合わせ:健康保険課 健康づくり係 ☎966-1217

# 国民健康保険税の 納付が始まります！

## 国民健康保険税は納期限内に納めましょう

国民健康保険は、病気やけがをした場合に安心して医療を受けることができるよう、加入者が保険税を納め、医療費の負担を支え合う、助け合いの制度です。

令和5年度の国民健康保険税納税通知書を7月にお送りしますので、内容をご確認いただき、保険税の納付をお願いいたします。納付期限を過ぎると、督促手数料や延滞金が付きまします。また、期限が切れた納付書では納付できないため、納付書再発行の手続きが必要となりますのでご注意ください。

## 令和5年度 国民健康保険税の納期限

今年度の納期限は下記のとおりです。納め忘れのないようお願いいたします。

1期 7月31日(月)

2期 8月31日(木)

3期 10月2日(月)

4期 10月31日(火)

5期 11月30日(木)

6期 1月4日(木)

7期 1月31日(水)

8期 2月29日(木)

## キャッシュカードのみで口座振替手続きができます！

国民健康保険税の納め忘れがなくなり、翌年度以降も自動的に継続される口座振替がおすすめです。

### 手続きに必要なもの

- ・身分証
- ・金融機関のキャッシュカード

### 利用できる金融機関

- ・沖縄銀行
- ・琉球銀行
- ・沖縄海邦銀行
- ・ゆうちょ銀行
- ・JAおきなわ

※納付書に印刷されたeL-QRやeL番号を使い、スマートフォンやパソコンでお支払いいただけます。詳しくは【地方税お支払いサイト】で検索！

## どうしても納付が困難な時は・・・

納付のご相談や申請によって受けられる減免制度等があります。

### 非自発的失業者の軽減措置

雇用保険を受給している方で会社の倒産や解雇・雇止めなどにより失業した方は、国民健康保険税を軽減する制度があります。雇用保険受給資格者証の提示が必要です。



### 収入がなくても申告を！

国民健康保険税は申告等を基に所得の判定を行っています。申告等がない場合、適切な課税がされず、また、軽減・減免等を受けることができません。申告がまだの方は税務課で手続きをお願いします。

- 詳しくは、村ホームページをご覧ください。
- 各種申請などの手続き、納付のご相談は健康保険課へお問い合わせください。



お問い合わせ：健康保険課 国保係 ☎966-1217

# 令和5年8月から被保険者証が切り替わります！


**有効期限が令和6年7月31日となります。**

- 新しい被保険者証は7月下旬までに、恩納村役場から郵送又は窓口で交付します。
- 被保険者証が届いたら、住所・氏名・一部負担金の割合を確認してください。
- 保険料に未納がある方は**、令和5年7月31日までに健康保険課窓口で保険料納付と被保険者証の切り替えをお願いします。

## ～令和5年度保険料について～

納付書で納付、又は口座振替で納付される方は、7月中旬までに保険料額決定通知書および納入通知書を郵送します。納付書で納付される方は、第1期の納期限が令和5年7月31日(月)までとなっていますので、納め忘れのないようお願いします。

被保険者証の色(ピンク)の変更はありません。

被保険者番号		1 2 3 4 5 6 7 8							
被 保 険 者	住 所	恩納村字恩納2451番地							
	氏 名	後期 太郎						男	
	生年月日	昭和 5年 7月 5日							
	資格取得年月日	平成20年 4月 1日							
	発効期日	令和20年 4月 1日							
	一部負担金の割合	1割							
	保険者番号並びに保険者の名称及び印	39472139						沖縄県後期高齢者医療広域連 	

お問い合わせ：健康保険課 ☎966-1217

## 福地川改修事業(橋梁部)完成

本事業は沖縄防衛局の特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用し福地川の降雨時など、河川の増水による畑などへの冠水被害及び護岸の侵食の発生を防止することで周辺住民の安心・安全で衛生的な生活環境を維持することを目的に整備されました。

### ●事業概要

- 工 事 名** 福地川改修工事
- 工 期** 令和4年8月16日～令和5年4月28日
- 請負金額** ¥73,722,000-
- 受 注 者** 有限会社 田仲建設
- 工事箇所** 恩納村字安富祖1799-1周辺(安富祖小学校向、村道喜瀬武原線内)
- 主な工種** 土工・函渠工・護岸工・排水工・舗装工・付帯工・構造物取壊し工・仮設工





16 平和と公正を  
すべての人に



目標16  
平和と公正をすべてのひとに

平和の確保と、すべての人を守る法律や政治の仕組みを整える必要性を考える。

今回は、沖縄戦を通し「平和」にスポットを当て、恩納村の学校で行われている平和学習活動の一部を紹介します。

恩納小学校6年生が平和学習として、全国をオンラインでリレーして取り組まれている『沖縄「平和の礎」名前を読み上げる集い』に参加し、恩納校区の方々180名の名前を呼名しました。追悼の気持ちを込め呼名することで、改めて平和を考える機会となりました。

その他、村内各学校でも慰霊の日に向け、フィールドワークや講演会など様々な平和学習が実施されています。

6/7(水)



沖縄「平和の礎」名前を読み上げる集い



公式HP



平和学習で感じたことは？

思っていた以上に、呼名をする人が多くて、戦争ではこんなに多くの方々が無くなったのだと知り、改めて戦争の怖さを感じました。もう二度と、戦争は起こしたくないと思いました。

平和を実現するには？

一人ひとりがみんなのために、みんながひとりのために行動ができれば、それぞれがお互いのことを考え、平和な世界になると思います。

ゆめか  
当真 夢叶 さん



平和学習で感じたことは？

呼名の中にクラスの親戚がいたり、戦争の怖さを知り、私は絶対戦争を経験したくないし、他の人も悲しい思いをしてほしくないと思いました。

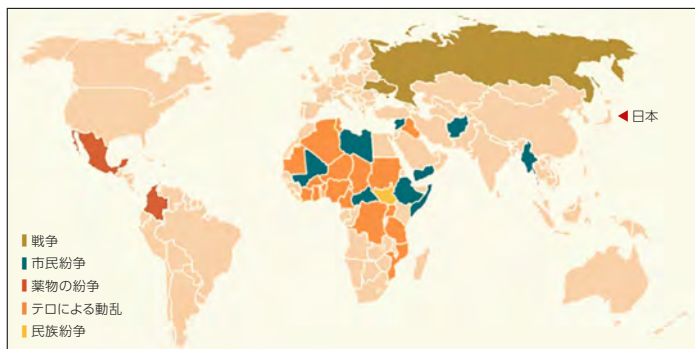
平和を実現するには？

自分が相手のことを考えて、行動や発言をすれば喧嘩も起こりません。それが国だとしても同じだと思います。

まひる  
新井 愛陽 さん



世界ではどうなってる？  
『世界の紛争地域図(2023年現在)』



現在紛争状態にある国は全体で32か国あり、ウクライナ戦争のように国家間の戦争もあれば、民族紛争、麻薬戦争など様々な紛争の種類や原因があり、期間も多岐にわたります。

出典: Wisevot[Countries Currently at War]  
<https://wisevoter.com/country-rankings/countries-currently-at-war/>



平和を目指すために、  
私たちに今できることは？

ポイント① 公正で平和な社会を求めて世界、  
日本の問題を『知る』こと！

- 沖縄戦を通し、戦争の悲惨さや社会情勢を知る。
- 本を読んで世界の問題を知る。
- ニュースを見て、世界でおきている問題を知る。

ポイント② 公正な社会を目指すことも必要！

暴力や暴力による死亡率を減らし、子どもに対する虐待、搾取、人身取引を撲滅することなどを目指します。また差別やテロリズム、犯罪や汚職を大幅に減少させ、あらゆるレベルにおいて有効で説明責任のある透明性の高い公共機関を発展させることも大切な目標です。

お問い合わせ: 恩納村SDGs推進事務局(企画課内) ☎966-1201 ✉sunna.sdgs@gmail.com



## 7月のおすすめ本 『夏を乗り切ろう!』



『バーベキュー&キャンプめし&山ごはんお得技ベストセレクションmini』  
晋遊舎／編

夏に人気のバーベキューやキャンプ、今年も計画している方は多いのでは?簡単な火おこしのコツやおすすめの道具、簡単レシピも載っています。活用したいお得ワザがぎゅっと詰まった一冊です。



『魔法のアイスレシピ コンビニ&スーパーのアイスが極上スイーツに!』  
シズリーナ荒井／著

「クーリッシュ」と「カスタードシュー」でお手軽シューアイス!いつものアイスを超上スイーツに。市販のアイスやお菓子の組み合わせで簡単にできるので、ご家族や友人と作ってみてはいかがでしょうか。



『部位別全身スキンケア大全』  
尾崎 由美／監修  
北澤 秀子／監修

紫外線やクーラー、温度差や乾燥でお肌って結構荒れますよね。フェイス・ボディ・ヘアまで!全身のスキンケアを勉強してみませんか?

## イベントのお知らせ

### ●サンセットウィーク&サンセットシネマ

閉館時間を夕日が沈むまで延長する「サンセットウィーク」と特別イベント「サンセットシネマ」を開催いたします。夕日を眺めながらゆっくりとした読書時間をすごしませんか。

#### 「サンセットウィーク」

**日 時:** 6月30日(金)~7月2日(日)まで  
閉館時間は夕日が沈むまで  
※日の入り時間19:26  
**場 所:** 恩納村文化情報センター

#### 「サンセットシネマ」

**上映作品:** 「おいしい給食 Final battle」(102分)  
**日 時:** 7月1日(土) 17:30~  
**場 所:** 恩納村文化情報センター 1階多目的ルーム  
• 申込み不要・入場料無料

### ●だれでもさっくりしっかりウィキペディア講座

ウィキペディア日本語版元管理者の海瀬さんによる情報リテラシー講座と実際にウィキペディアを編集するワークショップを行います。皆さまのご参加お待ちしております。

**日 時:** 7月6日(木) 18:00~20:00  
**場 所:** 恩納村文化情報センター 2階図書フロア  
**講 師:** 海瀬(らっこ)さん

2007年11月から2012年12月まで、ウィキペディア日本語版管理者。TBS「マツコの知らない世界」、NHK「ねほりんぱほりん」などに出演。

**定 員:** 20人 ※事前予約あり(恩納村外の方は6月16日(金)から予約開始。それ以前の申込は無効になります)

**持 ち 物:** ノートPC・iPadなど(フリーWi-Fiあり)

予約専用  
フォーム



## 7月のイベント

イベント	日程
おはなし会	毎週土曜日 11:00~11:30

※イベントの最新情報・詳細は恩納村文化情報センターホームページをご覧ください。

## 恩納村文化情報センター 7月の休館日

休 館 日 3日、10日、18日、19日、24日、31日  
資料整理日 20日

●文化情報センターに関する情報は、ホームページやSNSで確認できます。

お問い合わせ: 恩納村文化情報センター ☎982-5432



ホームページ  
https://onna-culture.jp



フェイスブック  
@onnalibrary



インスタグラム  
@onna\_library



ツイッター  
@onnalib

# 元気のひきだし



## 野菜を食べて食欲を抑えよう！

「痩せたいのに痩せられない」そう思っている方の中に、食欲がいつまで経っても収まらないということはありませんか？

実は、食欲が抑えられないのは脳に「満腹のサイン」が上手く届いていない可能性があるのです！脳に「満腹のサイン」を届ける働きを短鎖脂肪酸が直してくれる可能性があります。

### ◆短鎖脂肪酸とは

「水溶性食物繊維」をえさにして腸内細菌によって作られる体にとってもいい働きをしてくれる脂肪酸で、食品の中にはほとんど含まれていません！

短鎖脂肪酸にはこんなすごい役割があります！

- ① 食欲の抑制（脳に「満腹のサイン」を届ける働きを修正してくれる）
- ② 肥満の予防（脂肪細胞※1を肥大化させない）
- ③ 糖尿病の予防（インスリン※2の仕事を助ける）

この他にも「炎症の予防」、「免疫機能の調整」、「発がん防止」などの役割があります。

※1 エネルギーを貯めたり出したりしている細胞のこと。貯めこみすぎると体に悪い影響を与える物質を出す。

※2 血糖値を下げるホルモンのこと。

### 短鎖脂肪酸を作る、水溶性食物繊維とは？



食物繊維は、水溶性食物繊維と不溶性食物繊維に分けられ、野菜や海藻、豆類、果物、穀物類などの植物性食品に多く含まれます。

- **水溶性食物繊維**は、ネバネバ・ドロドロしているものや、サラサラしているものが特徴で、短鎖脂肪酸の材料になります。
- **不溶性食物繊維**は、繊維質でシャキシャキとした歯ごたえがあることが特徴で、腸内環境を整えます。

「水溶性食物繊維も、不溶性食物繊維もどちらも体にとって大事な栄養素なので食物繊維が摂れる食材をたくさん食べましょう」

### 食物繊維はどれくらい食べたらいいの？

食物繊維の1日の目標量は・・・男性21g以上、女性18g以上

食物繊維は野菜に多く含まれます。野菜を摂取基準の350g食べることで、目標量の約60%をとることができます。

沖縄県の野菜摂取量は約250gで、基準に比べて100g不足しています。（2018年国民健康・栄養調査）

野菜のおかずを1皿追加することで目標を達成することができます！



今が旬の夏野菜がおすすめです！  
オクラやトウモロコシ、カボチャ、  
モロヘイヤ、ゴーヤーなど夏野菜には  
食物繊維が豊富なものが多いです。  
ぜひ、夏野菜をたくさん食べましょう。



### ※注意※



野菜ジュースやサプリメントは、すぐ吸収されてしまい腸内細菌のえさにならないので、短鎖脂肪酸は生み出されません!!  
カット野菜や冷凍野菜をうまく活用して、楽しみながら生活に取り入れてみましょう！

お問い合わせ：健康保険課 健康づくり係 ☎966-1217

## 夏休みは体を動かそう！

読谷村健康増進センターとタピックタラソセンター 宜野座の利用料金が、村健康運動応援事業で**割引になります！**

今年の夏は、お得に運動しましょう！

### ■ 支援(補助)方法

恩納村役場で払戻しの手続きが必要です。支払いの際は領収書を忘れずに受け取ってください。

- ① 窓口で通常料金を全額お支払いください。
- ② 忘れずに領収書をもらってください。
- ③ 領収書を持って役場で払戻しの申請をしてください。
- ④ 後日支援(補助)分の額が振込まれます。

※申請時に振込先が分かる銀行口座またはキャッシュカードなどもお持ちください。  
 ※領収書を紛失した場合は再発行いたしません。  
 ※領収書を紛失した場合は支援(払戻し)を受けることができません。

### ■ 支援額の一例

#### ● 読谷村健康増進センター

当日利用		通常料金	割引(後)料金	支援額
温水プール	一般	700円	450円	250円
	子ども、60歳以上	560円	360円	200円
トレーニングルーム	一般	400円	300円	100円
	子ども、60歳以上	320円	240円	80円

一括払い		通常料金	割引(後)料金	支援額
60歳以上の方				
プール+トレーニングルーム		2,700円	1,800円	900円
13歳以上60歳未満の方(月5回)				
1か月払い	温水プール	2,700円	1,800円	900円
	トレーニングルーム	1,800円	1,200円	600円
	プール+トレーニングルーム	3,150円	2,100円	1,050円
	13歳以上60歳未満の方(回数無制限)			
	温水プール	4,050円	2,700円	1,350円
	トレーニングルーム	2,700円	1,800円	900円
	プール+トレーニングルーム	5,250円	3,500円	1,750円

※1年払いは支援(補助)の対象になりませんのでご注意ください。

#### ● タピックタラソセンター 宜野座

当日利用		通常料金	割引(後)料金	支援額
当日券	大人	2,400円	1,500円	900円
	シニア	1,850円	1,500円	350円
	小人	1,300円	850円	450円

1か月払い		通常料金	割引(後)料金	支援額
1か月払い	大人	8,800円	6,600円	2,200円
	シニア	7,700円	6,600円	1,100円
	小人	5,500円	4,950円	550円

※入会金及び利用毎時の施設利用協力金・バスタオル代は支援(補助)の対象外です。

▲年間フリーパスは支援(補助)の対象外です。

- 健康運動支援事業の詳細や、払戻し申請書などは村ホームページまたは健康保険課までお問い合わせください。

お問い合わせ：健康保険課 ☎966-1217



## 歴史資料を集めて読み解くこと(2)

### 仲泊の「唐人墓の墓碑」

恩納村史「歴史編」専門委員 川島 淳

「恩納村史編さんだより 68」(2019年9月号)で、私は、恩納番所とその周辺の光景を例として、恩納村の歴史を描くために歴史資料を組み合わせることの重要性について書きました。今回は、仲泊の「唐人墓の墓碑」と文書資料から判ることについて述べます。

仲泊にあった唐人墓そのものは、米軍の旧県道路路拡張改修工事で消失したため、現在の墓碑の下にある台座には、遺骨は収められていません。他方、墓碑は戦後に3度盗まれましたが、時間が経つと戻されていたそうです。墓碑には、次の文字が刻まれています。

福建省泉州府同安縣難民□□水櫃飄来  
呂 仁  
呂 春  
呂 孝  
洪 貴  
胡 明  
清 考  
等 墓  
道光四年十二月初六日立



恩納村博物館駐車場の側に移された唐人墓の墓碑

この墓碑は、1824(道光4)年12月6日に、墓とともに建てられたことがわかります。一行目の□□は判読不能ですが、仲松弥秀先生は、「餓死」の文字があったと推察しています。これに基づきますと、この墓は、福建省泉州府同安県の難民で、水桶に乗ったが、餓死の状態で漂着した呂仁と呂春、呂孝、洪貴、胡明などの墓であるということが記されています。この碑文を見ていると、墓碑を建てた人物は誰なのか、なぜ葬られた人物の名前や出身地が判明したのか、なぜ水桶で漂着したのかといったことが疑問として浮かびます。この疑問から、文書資料を探すと、次のことが判明します。

1824(道光4)年に、呂正は、32名とともに商船1隻で福建省泉州府同安県を出港し、清国内の天津や山東に立ち寄りました。福建省に戻る際に、暴風に遭ったため船が沈没しました。26名が溺死しましたが、呂正など6名は水桶に乗って避難しましたところ、恩納間切仲泊村に漂着しました。5名はすでに死亡していました。この地において、納棺して埋葬し、墓碑を建てました。呂正だけが餓死寸前の状態で発見され、救助されました。呂正は粥で療養し、蘇生しました。その後、泊村(那覇市泊)に移送され、翌年1月11日に、大通事の紅泰熙は、福建省泉州府同安県の遭難者呂正を清国へ護送するように命じられ、4月19日に那覇を出発しましたが、暴風によって舵が破損したので、22日に一旦引き返しました。9月11日に再び那覇を出港し、16日に福建省長樂県に到着しました。諸手続を経て、10月1日に、呂正を送り届けるという公務を完了しました。翌年5月に帰国しました(「中山世譜」蔡温本・「歴代宝案」第2集第140巻・「紅姓家譜」)。この事実に基づきますと、生存者によって餓死者の名前と出身地が判明したのでしょう。

これらのことは、さまざまな文献に記載されていますが、今回広報誌で改めて取り上げたのには、理由があります。恩納村史「歴史編」専門部会で、近世琉球期に作成された家譜資料から、恩納村関係記事を抽出しています。これにつきましては、輝広志「家譜」に見る恩納間切の検



恩納村博物館が建設される前は、現在の位置の向かい側にありました

者とその周辺」（『広報おんな』2023年1月号）をご参照ください。この抽出作業を通して「松姓家譜」という資料のなかで、新たな事実を「発見」しました。1824（道光4）年に恩納間切に漂着した唐人は海上に長く漂ったため、飢えと渇きによって命の危険にさらされたが、泊村に移送されると、昼夜にわたって仲地紀仁の治療を受けたとこのことが記録されています。この歴史的事実を、近世琉球における異国の漂着者への対応などの一事例として捉えることができます。

このように、史資料を収集し、唐人墓の墓碑や文書資料の「批判」をして、史資料を組み合わせながら、歴史的事実を確定して歴史像を構築することが重要です。ここでいう「批判」とは、精査や検証、分析とというような意味です。また、確定した過去の事実には歴史的な意義を見出して独自の歴史像を構築するか、あるいは歴史的事実を歴史的な変遷のなかに位置づけたりすることが歴史を叙述する方法です。このような地道な作業を繰り返していくことが、恩納村史「歴史編」専門部会と事務局の主な仕事です。こうした叙述を通して、読者の方々は、恩納村の歴史に触れることになり、それに興味・関心をもつこともあろうかと思えます。また、過去の事実の集積によって現在の恩納村の社会・民俗



は形成されています。現在の恩納村の人々が、恩納村の未来を思い描きながら、現在を生き、やがてその営みが過去の事実として蓄積されて未来の恩納村が形成されることになるのです。歴史を学ぶということは、現在を知り、未来を作るためのヒントとなるのです。

#### 【参考文献】

- ・『恩納村誌』仲松弥秀 1980年
- ・『金石文』1985年
- ・『なきじん研究』第9号 1999年
- ・『沖縄県歴史の道調査報告書Ⅰ 国頭・中頭方西海道（Ⅱ）』1986年
- ・『琉球史料叢書 第4巻 中山世譜』1962年
- ・『歴代宝案 訳注本第10冊』2020年

## 身近な野生生物と保護

6月に博物館敷地で野良ネコにより傷ついたオキナワキノボリトカゲを保護しました。野生生物の保護においては、このような外敵による捕食などが問題となることもありますので、事例を紹介します。

オキナワキノボリトカゲは沖縄諸島（沖縄島、伊平屋島、渡嘉敷島、渡名喜島、久米島など）や奄美諸島に生息している固有種です。体の大きさは20～30cmほどで、体形はタテに平らな形をしています。尻尾が長く、体全体の2/3を占めます。体色は周囲の色に合わせ、あざやかな緑から茶褐色まで、変化させることができますが、一般的にはオスの体色はあざやかな緑色、メスの体色はくすんだ緑色をしていることが多いといった特徴をもつ生き物です。

オキナワキノボリトカゲの生態は名前のおり、木の上で暮らす樹上性のトカゲで、平地から山地の森林に住んでいますが、民家近くの樹木で見かけることもあります。昼行性ですが、普段は日かげを好み、あまり動かずに木の幹などでじっとしていることも多いです。また、地面に下りてくることもあります。敵におそわれると木の裏側へ回り込むようにして逃げていきます。オスは縄張りを持ち、他のオスが近づくと、腕立て伏せのような動きをして威嚇したりします。エサは動物食で、おもに小型の昆虫類（特にアリ）や節足動物を食べていますが、大型の昆虫類や小型の爬虫類などを食べることもあります。

恩納村では森林が残されているので、身近な場所で見かけることも多い生き物です。博物館や仲泊遺跡周辺でも度々目撃しています。代表的な方言名は「アークー」のようですが、昔から身近な生き物だったということもあり、各地域により様々な方言名で呼ばれています。村内では「クースクエー」などと呼ぶ地域もあるそうです。

このようなオキナワキノボリトカゲですが、現在は沖縄県環境部自然保護課が取りまとめている沖縄県版レッドデータブック「レッドデータおきなわ」では絶滅危惧Ⅱ類になっています。沖縄島では、開発によるすみかとなる林の減少、ペットや販売を目的とした捕獲、外部から持ち込まれた外来種による捕食などにより、生息数が減少しているのが要因のようです。特に野良ネコやマングースなどによる捕食被害が挙げられます。やんばる地域に生息する希少生物が外敵に捕食されてしまうという事例は身近なところでも起こっています。

野生生物を保護していくためには、様々な取り組みが必要になりますが、多くの方々に身近な自然環境に関心をもっていただき、野生生物の正しい知識や現状を知っていただくこともその手立てのひとつとなるかもしれません。



参考Webサイト

「沖縄県の絶滅のおそれのある野生生物 沖縄県レッドデータブック」  
<https://www.okinawa-ikimono.com/reddata/index.html>

## 恩納村にも所在する天然記念物

恩納村は、沖縄島ほぼ中央部西海岸に位置し、村の西側は海岸部、東側は山岳部と海や川、山などの変化に富んだ自然豊かな場所です。こうした自然豊かな恩納村には多種多様な動植物が生息しています。しかし、同時に自然と隣り合わせという事でロードキルなど悲しい事故で希少野生生物が死亡してしまうという現実もあります。今回は、恩納村でも確認されている希少野生生物を紹介します。少しでも関心を抱いてもらえればと思います。

### 【国指定天然記念物】オカヤドカリ類

**指定年月日** 1970(昭和45)年11月12日

**所在地** 地域を定めず指定

**指定種類** オオナキオカヤドカリ、ナキオカヤドカリ、ムラサキオカヤドカリ、オカヤドカリ、コムラサキオカヤドカリ、サキシマオカヤドカリ

**生 態** オカヤドカリは主に海岸や海岸林の近くに生息していますが産卵時に海に下ります。幼生期を海で過ごし成長すると陸上でも生活します。



### 【沖縄県指定天然記念物】クロイワトカゲモドキ

**指定年月日** 1978(昭和53)年11月9日

**所在地** 地域を定めず指定

**生 態** 大きく見るとヤモリの仲間ですが、その中でも原始的なトカゲモドキ科に属します。主な生息地としてシェルターとなる岩穴など石灰岩地に多くいます。また、食事はワラジムシやムカデ、クモ類などを食べ、天敵としては、ヘビ類などが知られています。現在ではその数が減少しており、レッドデータブックにも登録されています。



### 【沖縄県指定天然記念物】イボイモリ

**指定年月日** 1978(昭和53)年11月9日

**所在地** 地域を定めず指定

**生 態** 日の当たらない湿った場所に生息しています。卵は一か月ほどで孵化した後、幼体は水場へ移動して水中で生活し成体になると陸上で生活します。



希少野生生物を守るために、一人ひとりが出来ることとして、車を運転する際には人や自然にやさしくゆっくり走ること、外来種やペットを野外に離さない、もともといた場所から移動させない、とったり持ち帰ったりしないなどの配慮が必要となります。

# 令和5年度 免除制度・納付猶予制度 免除申請が7月3日から始まります！

経済的な理由などで、国民年金保険料の支払いが困難な場合、申請により保険料の全額又は一部が免除となる『保険料免除制度』や『納付猶予制度』を利用できます。  
審査の際には、本人・配偶者・世帯主の前年所得が審査の対象となります。

## ◆保険料免除制度(全額・一部)

所得などの条件により保険料の納付が免除される制度です。申請が承認されると保険料納付の全額又は一部(4分の3、半額、4分の1)が免除されます。

※一部免除は減額された保険料を納付しない限り、「未納」扱いとなり、年金受給資格期間には反映されません。ご注意ください。

## ◆納付猶予制度

50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定以下の場合に、保険料納付が猶予されます。年金受給資格期間に算入されますが、年金額の計算上は含まれません。

## 学生納付特例制度(学生免除)はお済みですか？

所得制限・対象校あり。年金受給資格期間に算入されますが、年金額の計算上は含まれません。

## 必要書類

- ① マイナンバーカードなどの本人確認書類
- ② 失業などを理由とする場合は、「雇用保険被保険者離職票等」のコピー
- ③ 代理人が申請する場合は「委任状」

## 申請先

村民課 年金係又は名護年金事務所

保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金やいざというときの障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。必ず保険料を納付するか、納付することが困難な場合には免除の申請をしましょう。

- お問い合わせの際には、基礎年金番号又はマイナンバーが分かるものを手元にご準備ください。



多言語  
international

お問い合わせ:名護年金事務所 ☎0980-52-2522 自動音声案内 ②番▶②番/村民課 ☎966-1205

## 7月は固定資産税第2期の納期となっています。

	第1期	第2期	第3期	第4期
固定資産税	<del>5月31日</del>	7月31日	12月25日	令和6年 2月29日
村県民税	<del>6月30日</del>	8月31日	10月31日	令和6年 1月31日
軽自動車税	<del>5月31日</del>			

## 納税は口座振替が便利です。

手続き方法につきましては、税務課までお問い合わせください。

お問い合わせ:  
税務課 ☎966-1206





# 熱中症警戒アラート 全国運用中!

熱中症警戒アラートは、**熱中症の危険性が極めて高い**暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。  
発表された情報はテレビ、防災無線、SNSを通じて発信されます。

報道機関  
(テレビ・ラジオ)



〇〇県で熱中症警戒アラートが発表されました。  
明日は熱中症予防行動を徹底しましょう。



防災無線



SNS



## 熱中症とは

暑い環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神等様々な症状をきたし、**最悪の場合は死に至る疾患**ですが、下記のような**予防行動**を行えば防ぐことができます。

## 熱中症警戒アラート発表時は**徹底した予防行動**を!



### エアコンを適切に使用しましょう

- 昼夜問わずエアコン等を使用して温度調節をしましょう。



### 外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



### 熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

- 高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障害者等は熱中症になりやすい方々です。これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分・塩分補給等を行うよう、声をかけましょう。



### 外での運動は、原則、中止／延期をしましょう

- 身の回りの暑さ指数 (WBGT) に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。



### 普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

- のどが渇く前にこまめに水分・塩分を補給しましょう。(1日あたり1.2Lが目安)
- 涼しい服装にしましょう。



### 暑さ指数 (WBGT) を確認しましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



※環境省熱中症予防情報サイト: <https://www.wbgt.env.go.jp/>



学校やイベントの管理者等においては現場に応じた対応策をあらかじめ定め、熱中症警戒アラート発表時には速やかに実行してください。

## 障がい者委託訓練生募集

募集期間…7月3日(月)～24日(月)

### ●リネン類クリーニング科(実践)

訓練期間…9月1日(金)～11月30日(木)3ヶ月

訓練場所…沖縄綿久寝具株式会社(宜野湾市)

対象…身体障害、知的障害、精神障害、発達障害、高次脳機能障害、難病

定員…2名

### ●介護補助サービス科(実践)

訓練期間…9月1日(金)～11月30日(木)3ヶ月

訓練場所…株式会社ふれあい介護センター(宜野湾市)

対象…身体障害(上肢)、知的障害、精神障害、発達障害、その他(高次脳機能障害、難病)

定員…1名

●受講料無料(但し保険料などは自己負担)

問 具志川職業能力開発校 ☎ 973-6680

## キッズダンス教室

障害をお持ちの小中学生に向けたヒップホップダンス教室を開催します。

ぜひお気軽にご参加ください。

日時…8月8日(火)、15日(火)13:30～14:30

場所…恩納村ふれあい体験学習センター

対象者…村内在住の障害をお持ちの小中学生とご家族

定員…15名

講師…前川 萌氏

参加費…無料(室内シューズ・飲み物・タオル)

申込方法…電話かFAX

申込期限…7月28日(金)※定員に達し次第、受付終了。  
※両日参加できる方を優先させていただきますので、ご了承ください。

問 恩納村社会福祉協議会 ☎ 966-1193 ☎ 982-3380



## 青い羽根募金

### 募金活動強化月間 7月1日～8月31日

青い羽根募金は、船舶の遭難や海洋レジャー事故の際の人命救助及びその訓練、機材の購入などに活用されます。ご協力よろしくをお願いします。

### ●募金の振込先

口座名義…公益社団法人琉球水難救済会

・沖縄銀行 高橋支店 普通 1526329

・琉球銀行 壺屋支店 普通 4139

・海邦銀行 泊支店 普通 0-508-276

・ゆうちょ銀行 記号番号 01780-5-46048

問 公益社団法人琉球水難救済会 ☎ 868-5940

## 県産品奨励月間

7月は県産品奨励月間です。県産品の愛用は、地域経済の活性化と地域の雇用の創出と維持に繋がる有効な手段です。今一度県産品の良さを認識され、これまで以上に愛用していただきますようお願い申し上げます。

問 県産品奨励月間実行委員会事務局 ☎ 859-6191

## 琉歌大賞募集

テーマ…旅(たび)

応募資格…どなたでも応募可能

一般の部・児童生徒の部(中学校3年生以下)

募集期間…7月1日(土)～9月15日(金) 当日消印有効

応募方法…応募ハガキ、官製ハガキ、封書、応募フォーム(ホームページ)に氏名(フリガナ)、住所、電話番号、年齢(満)、性別を明記の上、ご応募ください。

形式…八・八・八・六音の琉歌とします。

※児童生徒の部はしまくとぅばにこだわりません。

●応募ハガキは、各公民館、県内郵便局、県内商工会、村外県外施設などに設置しています。

●応募要項など詳しくは、村観光協会ホームページをご覧ください。 <https://www.onnavi.com>

問 一般社団法人恩納村観光協会 ☎ 966-2893



## 自衛官採用試験

種目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
自衛官候補生(男女)	18歳以上33歳未満	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします
一般曹候補生(男女)		7月1日(土)～9月5日(火)	9月15日(金)～24日(日) いずれか1日
航空学生(海上要員)	18歳以上23歳未満の高卒者(見込含) 又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日(土)～9月7日(木)	9月18日(月)
航空学生(航空要員)	18歳以上21歳未満の高卒者(見込含) 又は高専3年次修了者(見込含)		

問 自衛隊沖縄地方協力本部 ☎ 866-5457



## ■ 第40回うんなまつり 第9回美ら海花火大会 開催日決定

開催日…令和5年10月7日(土)、8日(日)  
美ら海花火大会は8日開催

場所…恩納村コミュニティ広場  
詳細につきましては、随時村ホームページ・村公式LINEでお知らせします。

問 商工観光課 ☎ 966-1280



## ■ 第73回 社会を明るくする運動 ～犯罪や非行を防止し、 立ち直りを支える地域のチカラ～



7月は「再犯防止啓発月間」です。

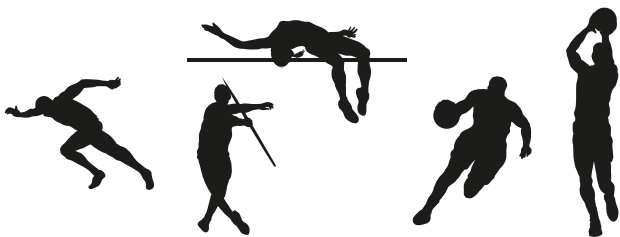
- ① 犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築きましょう。
- ② 犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えましょう。

## ■ 恩納村体育協会 大会日程

開催日	競技	会場
7月 2日(日) 9日(日)	バスケットボール	うんな中学校
9月17日(日)	陸上	赤間総合運動公園

※変更又は中止になる場合があります。

問 恩納村体育協会(教育委員会内) ☎ 966-1210



## ■ ご芳志ありがとうございました。

### ● 恩納村奨学基金への寄付者

- ・株式会社ビー・シー・シー 様 ……17万円
- ・石川 哲夫 様 ……5万円
- ・株式会社シビルエンジニアリング 様 ……10万円

### ● 恩納村社会福祉協議会への寄付者

- ・OIST職員 様 ……1万5千円
- ・ルネッサンスリゾートオキナワ 様 ……4万2千円

**夏の交通安全 県民運動**  
令和5年 7月11日(火) から 7月20日(木) までの 10日間  
「なにで来た?」 乾杯前の 合言葉

**飲酒運転 絶対 ダメ!!**

**運動の重点**

- ① 飲酒運転の根絶
- ② 二輪車の交通事故防止
- ③ 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ④ 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

STOP!! 飲酒運転

沖縄県・沖縄県交通安全推進協議会

## ■ 地域若者サポートステーション (相談料無料 厚生労働省の委託事業)

15歳～39歳くらいまでの若者や保護者の相談を受け、その人にあった支援プログラムを作成し、社会的自立や職業的自立の支援を行っています。

令和2年度より40歳～49歳の方(就職氷河期世代)にもサポステが利用できるようになりました。

問 地域若者サポートステーションなど  
☎ 0980-54-8600

## ■ 住まいの総合相談窓口

賃貸借契約、土地・建物の売買、請負工事の契約関連トラブルなど、住まいに関する問題でお困りのことはありませんか?常駐の相談員による一般的な相談・情報提供も無料で行っていきますので、お気軽にご相談ください。

相談時間…平日、第3土曜日 9:00～17:00  
※12:00～13:00は除く

問 住まいの総合相談窓口(沖縄県住宅供給公社内)  
☎ 917-2433



令和5年3月から令和6年3月までに結婚された方限定!!

# 新婚さん 新生活応援プロジェクト

新婚世帯の新居の取得・賃貸・引越費用の補助を行います。  
1世帯あたり **上限30万円** を支給します。

## 補助対象経費

- ・住宅購入費用
  - ・賃貸に係る賃料
- 敷金、礼金、共益費  
仲介手数料

## 補助対象経費

- ・引越費用

※但し、引越業者又は  
運送業への支払に  
かかる実費



## 対象要件 (世帯) ①～⑥の基本要件を全て満たす世帯※

1

令和5年3月から令和6年3月までに  
婚姻届を提出し受理された世帯

4

結婚を機に新たに村内に住宅を購入又は  
賃貸した世帯、引越をした世帯

2

補助金の申請日において、住民票の住所  
及び結婚に伴う新たに生活を送るための  
居住の住所が恩納村であること

5

取得できる最新の所得証明書をもとに、  
夫婦の所得の合計額が340万円未満

※奨学金を返済している場合は、年間返済額を控除  
します

3

夫婦の婚姻日における年齢がともに39歳  
以下であること

6

他の公的制度による家賃補助、他市町  
村で本補助金等を受けていないこと

※前年度、補助を受けた世帯で支給上限額に満たなかった世帯は、前年度の上限額まで継続して補助を受けることができます。

●その他要件があります。詳しくは、企画課 定住促進係までお問い合わせください。