

## インフルエンザ予防接種はお済みですか？

インフルエンザにかかると気管支炎や肺炎などの合併症を起こしやすく、重症化する傾向にあります。ウイルスは、せきやくしゃみによって空気中に広がり、強い感染力を持っています。早めの予防接種でインフルエンザから身体を守りましょう！

- 対象** (1) 65歳以上の方(接種日時点)  
(2) 60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、または呼吸器の機能に自己の身の日常生活在極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活が殆ど不可能な程度の障害を有する方。

**接種に係る自己負担** 0円 ※助成は1回のみ

●対象の方へ予診票を送付しましたので、恩納村役場発行の予診票をご使用ください。

### 予防接種の実施期間 **令和5年10月1日～令和6年2月末**

※実施期間を過ぎると全額自費となりますのでご注意ください。

※各自にて医療機関へ電話予約を行い、接種してください。

※詳細は、チラシ、村ホームページまたは健康保険課でご確認ください。

お問い合わせ：健康保険課 健康づくり係 ☎966-1217

## 「ひきこもり」に悩んでいる方へ ～ひとりで悩まないで・・・～

ひきこもりに関するご相談は、福祉課 地域福祉係へご相談ください。役場に来ることが困難な方は、相談員が訪問します。また、電話やメールのご相談も受け付けています。

相談内容により、他制度やサービスなどの情報提供、または関係機関へおつなぎします。

### 恩納村の相談窓口

相談窓口名称	お問い合わせ
福祉課 地域福祉係	☎966-1207 ✉t-fukusi@vill.onna.lg.jp

### 沖縄県の相談機関

相談機関名称	住所	お問い合わせ
沖縄県ひきこもり専門支援センター	南風原町字宮平212-3	☎098-888-1455
沖縄県子ども若者みらい相談プラザ「Sorae」	那覇市首里石嶺町4-373-1 沖縄県総合福祉センター西棟3階	☎098-943-5335

※その他地域福祉係では、障がい(身体・療育・精神)に関する相談、生活困窮に関する相談なども受け付けています。お気軽にご相談ください。

## 2024 恩納村ウォーキングフェスタ

(恩納村産業まつりと同時開催!)

**日 時** 1月27日(土) 10:00 赤間運動公園からスタート!!

・今年も事前申込み先着100名様に素敵なプレゼントがあります!

詳しくはホームページをご覧ください!

お問い合わせ：健康保険課 ☎966-1217

